

# Työnhakuvalmennus Etelä-Karjala

Henkilökohtaista palvelua työnhakusi tueksi

Työnhakuvalmennus on ryhmämuotoinen palvelu, joka on tarkoitettu sinulle Lappeenrannan ja Imatran seuduilla asuvalle Etelä-Karjalan työllisyysalueen työnhakijaksi ilmoittautuneelle henkilölle. Koulutustaustalla ja ammatilla ei ole merkitystä osallistumiselle, kaikkien alojen ihmiset ovat tervetulleita tähän valmennukseen.

## VALMENNUKSEN TAVOITTEET

Sinun tavoitteesi on meille tärkeä! Kuuntelemme toiveitasi ja räätälöimme jokaisen valmennuksen mahdollisuuksiemme mukaan. Työnhakuvalmennuksen tavoitteena on tukea ja ohjata sinun työllistymistäsi parantamalla työnhakutaitoja ja motivoimalla aktiiviseen omatoimiseen työnhakuun.

## MITEN HAEN TYÖNHAKUVALMENNUKSEEN?

Sovi palveluun osallistumisesta työllisyysalueen asiantuntijan kanssa. Voit jättää yhteydenottopyynnön asiaan liittyen tästä: [Oma asiointi](#)  
Ilmoittautumisen jälkeen valmentajamme ottaa sinuun yhteyttä.

## YHTEYSTIEDOT:

**Marjut Nupponen**

044 7156 073, marjut.nupponen@edu.arffman.fi

**Tea Von Gizycki**

044 766 1650, tea.vongizycki@edu.arffman.fi

## TOTEUTUS:

Lappeenranta: Kauppakatu 40

Imatra: Imatran ABC-kabinetti (Tiedonkatu 2 Imatra)

## MITÄ VALMENNUKSESSA TAPAHTUU?

Tässä valmennuksessa aktivoimme sinua pohtimaan ja arvioimaan omaa osaamistasi. Saat vinkkejä erilaisista työllistymisvaihtoehdoista ja vaatimuksista meiltä, vertaisryhmältä sekä suoraan rekrytoijilta. Valmennuksen aikana saat varmuutta työnhakuun ja kehität valmiuksiasi löytää paremmin tarjolla olevia työmahdollisuuksia. Teet omaa työnhakua tukevia konkreettisia tehtäviä sekä henkilökohtaisesti että ryhmätyöskentelynä.

### 5 päivän työnhakuvalmennuksessa saat mm. vinkkejä seuraavista aiheista

- CV:n ja työhakemusten päivittäminen
- Oman osaamisen tunnistaminen ja markkinointi
- Työhaastattelut
- Työllistymisen vaihtoehdot
- Urasuunnittelu
- Lupa- ja pätevyyskortin suorittamismahdollisuus

### 10 päivän työnhakuvalmennus sisältää lisäksi työnhakuun liittyviä tietokoneen käytön taitoja, kuten

- käyttöjärjestelmä ja tiedonhallinta
- internet ja sähköposti
- tekstinkäsittely kurssiaiheiden lomassa

ARFFMAN

PART OF BARONA



Etelä-Karjalan  
työllisyysalue