



# KELAN TYÖHÖNVALMENNUS

## Kohti työelämää ammatillisen kuntoutuksen tuella

Työhönvalmennus on yksilöllinen palvelu, jossa saat käytännön tukea ja ohjausta silloin, kun terveyshaasteet tai elämäntilanne vaikuttavat työelämäsuunnitelmiisi. Autamme sinua selkeyttämään ajatuksiasi ja rakentamaan askel askeleelta suunnitelman, joka vie sinut kohti työelämää. Kanssamme saat henkilökohtaista tukea, konkreettisia työkaluja ja käytännön kokemusta, jotka auttavat sinua onnistumaan ja etenemään omassa tahdissasi.

## Työhönvalmennus – tukea työelämään tai yrittäjyyteen

Työhönvalmennus auttaa sinua ottamaan konkreettisia askeleita kohti työelämää tai yrittäjyyttä. Valmentajan tuella saat apua työnhakuun, työn aloittamiseen ja työssä pysymiseen tai käytännön ohjeita ja neuvoja yrittäjyyden käynnistämiseen. Palvelu räätälöidään aina sinun tarpeisiisi ja tavoitteisiisi sopivaksi. Palvelun kesto on enintään 13 kuukautta, mikä sisältää 95 päivää työntekoa työpaikalla tai omassa yrityksessä. Valmentaja on tukenasi työelämään suuntaamisessa, tavoitteiden ja suunnitelman laadinnassa sekä työn tai yrittäjyyden alkuaskeleissa.

## Valitse tämä palvelu, kun

- olet valmis siirtymään työelämään, mutta tarvitset tukea työn etsimiseen tai suunnitelmien tekemiseen
- sinulla on uratavoitteita, mutta tarvitset terveydentilasi tai elämäntilanteesi huomioivaa apua työn aloittamiseen
- sinulla on vahvat työelämätaidot ja motivaatio kehittyä edelleen
- harkitset yrittäjyyttä ja kaipaavat tukea yritystoiminnan käynnistämiseen.

## Hae mukaan palveluun

Alle 29-vuotias nuori, hae palveluun Kelan kautta täyttämällä Nuoren ammatillinen kuntoutus -hakemus ([KU143](#)). Jos olet 30-vuotias tai vanhempi täytä Ammatillisen kuntoutuksen hakemus ([KU101](#)).

- Kysy lisätietoja Kelan valtakunnallisesta palvelunumerosta 020 692 205.
- Voit halutessasi mainita hakemuksessa, että toivot palveluntuottajaksi Arffmanin.

Aloita matkasi kohti tulevaisuutta, joka tuntuu omalta!

## YHTEYSTIEDOT:

Roosa Piipponen  
valmentaja

+358 44 784 5899

[kuntoutus.kela@edu.arffman.fi](mailto:kuntoutus.kela@edu.arffman.fi)

