

# KELAN TYÖKOKEILU

## Kohti työelämää ammatillisen kuntoutuksen tuella

Työkokeilupalvelu tarjoaa yksilöllistä käytännön tukea ja ohjausta, kun terveyshaasteet tai elämäntilanne vaikuttavat työelämän suunnitelmiisi. Autamme sinua selkeyttämään ajatuksiasi ja rakentamaan askel askeleelta suunnitelman, joka vie sinut kohti työelämää. Kanssamme saat henkilökohtaista tukea, konkreettisia työkaluja ja käytännön kokemusta, jotka auttavat sinua onnistumaan ja etenemään kohti työelämää omassa tahdissasi.

## Työkokeilu – kokeile ja löydä oma suunta

Työkokeilu on käytännönläheinen tapa selvittää, mikä ala, ammatti tai työtehtävä sopii sinulle. Se tarjoaa mahdollisuuden kokeilla työtehtäviä aidossa ympäristössä valmentajan tuella ja ilman sitoutumista suuriin päätöksiin. Saat konkreettista kokemusta, joka auttaa selkeyttämään urasuunnitelmiasi ja löytämään oman polkusi eteenpäin. Palvelun kesto on enintään 5 kuukautta, johon sisältyy 45 päivän työkokeilu työpaikalla. Valmentaja on tukenasi oman osaamisen kartoittamisessa, tavoitteiden ja suunnitelman laadinnassa, työkokeilupaikan haussa sekä myös työkokeilun aikana.

## Valitse tämä palvelu, kun

- et ole varma, mikä ammatti tai ala sopisi sinulle
- haluat testata, miltä työskentely tietyssä työympäristössä ja tehtävissä tuntuu, ennen kuin teet isoja päätöksiä
- kaipaat ohjausta ja kokemusta, joka auttaa sinua tekemään varmoja valintoja tulevaisuudessa.

## Hae mukaan palveluun

Hae palveluun Kelan kautta. Täytä ammatillisen kuntoutuksen hakulomake (KU101). Jos olet 30-vuotias tai vanhempi, sinun tulee liittää hakemukseen mukaan lääkärintuoto. Alle 30-vuotiaat eivät tarvitse lausuntoa.

- Kysy lisätietoja Kelan valtakunnallisesta palvelunumerosta 020 692 205.
- Voit halutessasi mainita hakemuksessa, että toivot palveluntuottajaksi Arffmanin.

Aloita matkasi kohti tulevaisuutta, joka tuntuu omalta!



## YHTEYSTIEDOT:

Roosa Piipponen  
valmentaja

+358 44 784 5899

[kuntoutus.kela@edu.arffman.fi](mailto:kuntoutus.kela@edu.arffman.fi)