



**Kesto  
20 päivää**

# TOIMINNALLINEN URAVALMENNUS

**Kaipaatko neuvoja tulevaisuuden suunnitelmien tekemiseen?  
Toiminnallinen uravalmennus sopii juuri sinulle!**

## **KENELLE?**

Porilaisille ja ulvilalaisille yli 30-vuotiaille työnhakijoille.

## **MIKSI OSALLISTUISIN?**

Toiminnallinen uravalmennus auttaa sinua löytämään oman polkusi työelämään tai opiskelemaan.

Valmennuksessa osallistut ryhmätapaamisiin, joissa työskennellään tiiminä ja keskitytään hyvinvointiin, itsetuntemukseen ja omien voimavarojen lisäämiseen.

Lisäksi pohdit omia mahdollisuuksiasi työllistymiseen ja laadit valmentajan kanssa jatkosuunnitelman, jossa otetaan huomioon oma tämänhetkinen elämäntilanteesi.

**MILLOIN:** 1.10.-5.12.2024

## **TOTEUTUS:**

Ryhmävalmennusta järjestetään kolmena päivänä viikossa. Valmennukseen kuuluu 4 viikon työkokeilu.

**MISSÄ:** Hostel River, Karjapiha 2, 28100 Pori

## **MITEN PÄASEN MUKAAN?**

Kerro omalle työllisyyden kuntakokeilun asiantuntijallesi kiinnostuksesta osallistumiseen. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa.

## **YHTEYSTIEDOT**

Arffman

Hanne-Kaisa Mikola, valmentaja

044 766 1450, hanne-kaisa.mikola@edu.arffman.fi

Työllisyyden kuntakokeilu

Maija Malmi, TE-asiantuntija

maija.malmi@pori.fi

ARFFMAN